

Mehr Leichtigkeit im Alltag

WENN STRESS KÖRPER UND SEELE
BELASTET

Am 28. August 2023 19.15 Uhr findet in der Oedenhof Drogerie
ein Kurs zum Thema Stress statt.

Ursina Wenk-Kriech, Therapeutin für Komplementär- und
Alternativmedizin, führt euch durch folgende Themen:

- Stress und seine Auslöser
- Auswirkungen von Stress auf unseren Körper
- Folgen für den Hormonhaushalt
- Natürliche Unterstützungen in Stresssituationen
für dich und deine Mitmenschen

Lerne zur Stressbewältigung Meditation & Atemtechniken
kennen.



OEDENHOF
DROGERIE

ANMELDUNG BIS AM 24. AUGUST 2023 UNTER
071 298 40 04 ODER UNTER
OEDENHOF@SWIDRO.CH
PREIS 30 CHF